



13-14 Juillet 2018

## **TRIATHLON**

### **Du Fjord – 2018 (La Baie)**

Organisé par le **Club Endurance du Fjord**

**Surpassez-vous!** Pour vous, triathlètes endurcis, nous avons créé un Triathlon dont vous allez en garder un souvenir spécial. Nous avons conçu un parcours où votre famille, vos amis et tous les amateurs pourront suivre vos exploits. Parce que l'encouragement de nos proches est une source de motivation exceptionnelle au cours de telles épreuves d'endurance, vous apprécierez l'expérience. Notre parcours assure que tous les compétiteurs et spectateurs seront dans le feu de l'action.

**Bonne chance et bonne course à tous!**

Nous nous sommes efforcés d'incorporer toute l'information nécessaire pour compléter le Triathlon du Fjord. Si vous avez des questions.

Surveillez le site du club [endurancedufjord.com](http://endurancedufjord.com) et notre page [Facebook](#).

Communiquez avec nous par courriel: [info@endurancedufjord.com](mailto:info@endurancedufjord.com)

Responsable de course Normand Vachon : [shoobaka@videotron.ca](mailto:shoobaka@videotron.ca)  
Cellulaire : (418)540-7725

### **PROGRAMMATION**

**VENDREDI 13 Juillet 2018**

#### **Inscriptions**

##### **ENDROIT :**

Pavillon des Croisières 900 Rue Mars, La Baie, QC G7B 3N7.

**17h00-19h30**

Remise des troussees pour les athlètes.

**Inscriptions tardives vendredi soir seulement 20\$ de + que le prix en ligne.**

Vous pourrez obtenir Informations, renseignements et carte sur le parcours

*SAMEDI 14 Juillet 2018*

**AUCUNE INSCRIPTION LE MATIN MÊME**

- 07h00 Ouverture du Site du Triathlon du Fjord: Pavillon des Croisières Arr. La Baie.  
07h00-08h30 Remise des sacs d'athlètes. Marquage et remise des puces de Sportstat.  
9h00 Fermeture de l'aire de transition.  
11h00-13h00 Diner au Pavillon, remise des médailles et prix de présence

**NB** : Animation sur le site durant toute la durée des épreuves

### **Triathlon et Duathlon Olympique et équipe**

- 08h45 Rencontre pré-course olympique  
09h00 Départ du **Triathlon et Duathlon Olympique**  
10h15 Fin de l'épreuve de natation et course  
11h30 Fin de l'épreuve cycliste  
12h30 Les finissants peuvent récupérer leur vélo et équipement à l'aire de transition  
13h00 Fin de la course

### **Triathlon et Duathlon SPRINT et équipe**

- 09h15 Rencontre pré-course sprint  
09h30 Départ **TRIATHLON et Duathlon SPRINT**  
10h15 Fin de l'épreuve de natation et course  
11h15 Fin de l'épreuve cycliste  
12h30 Les finissants peuvent récupérer leur vélo et équipement à l'aire de transition  
13h00 Fin de la course

### **Triathlon U15 et U 17**

- 09h45 Rencontre pré-course initiation  
10h00 Départ **TRIATHLON U15 et U17**  
10h30 Fin de l'épreuve de natation  
11h30 Fin de l'épreuve cycliste  
12h30 Les finissants peuvent récupérer leur vélo et équipement à l'aire de transition  
13h00 Fin de la course

## Triathlon DÉCOUVERTE ET U13

10h15 Rencontre pré-course triathlon initiation

10h30 Départ **TRIATHLON Découverte et U13**

11h00 Fin de l'épreuve de natation

11h45 Fin de l'épreuve cycliste

12h15 Les finissants peuvent récupérer leur vélo et équipement à l'aire de transition

13h00 Fin de la course

### *Parcours de Natation :*

Le parcours de natation est une boucle de 750 m autour du quai de croisière de La Baie. La combinaison isothermique sera autorisée. L'eau devrait être entre 16 et 20 degrés au 14 juillet.

### *Parcours de Vélo :*

Boucle facile de 5 km avec de légères montées. Parcours fermé à la circulation automobile. Splendide vue sur la Baie des HaHa.

### *Parcours de course :*

Parcours plat (1 seule montée) sur la piste cyclable en bordure de la Baie de Ha Ha! Boucle de 2,5 km. Décor à couper le souffle à l'entrée du Fjord du Saguenay.

### ***Infos pour Hébergement à proximité et attraits touristiques / Restos :***

Ville de Saguenay (Chicoutimi-Jonquière-La Baie)

1-800-463-6565

[www.saguenay.ca](http://www.saguenay.ca)

Tourisme Saguenay Lac St Jean

1 877 bleuets (253-8387)

[www.saguenaylacstjean.ca](http://www.saguenaylacstjean.ca)

**Welcome Athletes:** <https://welcomeathletes.com/?locale=fr>