



11 et 12 août 2018

TRIATHLON SAGUENAY – 2018 (Jonquière)

Organisé par le **Club Endurance du Fjord**

Surpassez-vous! Pour vous, triathlètes endurcis, nous avons créé un Triathlon dont vous allez en garder un souvenir spécial. Nous avons conçu un parcours où votre famille, vos amis et tous les amateurs pourront suivre vos exploits. Parce que l'encouragement de nos proches est une source de motivation exceptionnelle au cours de telles épreuves d'endurance, vous apprécierez l'expérience. Notre parcours assure que tous les compétiteurs et spectateurs seront dans le feu de l'action.

Bonne chance et bonne course à tous!

Nous nous sommes efforcés d'incorporer toute l'information nécessaire pour compléter le Triathlon du Saguenay. Si vous avez des questions:

Surveillez le site du club endurancedufjord.com et notre page [Facebook](#).

Communiquez avec nous par courriel: info@endurancedufjord.com

Responsable de course Normand Vachon : shoobaka@videotron.ca
Cellulaire : (418)540-7725

PROGRAMMATION

SAMEDI 11 Août 2018

Inscriptions

ENDROIT :

Au Patro Jonquière 2565, rues Saint-Dominique et Stationnement.

16h00-20h00

Remise des troussees pour les athlètes:

Inscriptions tardives samedi soir: 20\$ de + au prix en ligne.

Vous pourrez obtenir Informations, renseignements et carte sur le parcours

18h00

Discussion sur le parcours: **ENDROIT :** Au 2565 rues Saintes-Dominique et Stationnement.

DIMANCHE 12 Août 2017

- 06h30 Ouverture du Site du Triathlon Saguenay: **ENDROIT** : *Patro Jonquière*
2565, rue Saint-Dominique Stationnement.
- 07h00-08h00 Numérotage des athlètes.
- 9h00 Fermeture de l'aire de transition.
- 11h00-13h00 Diner au *Patro Jonquière*, remise des médailles et prix de présence

NB : Animation sur le site durant toute la durée des épreuves

Triathlon et Duathlon Olympique et équipe

- 08h45 Rencontre pré-course triathlon olympique
- 09h00 Départ du **Triathlon et Duathlon Olympique**
- 10h00 Fin de l'épreuve de natation et course
- 11h00 Fin de l'épreuve cycliste
- 12h30 Les finissants peuvent récupérer leur vélo et équipement à l'aire de transition
- 13h00 Fin de la course

Triathlon et Duathlon SPRINT et équipe

- 09h15 Rencontre pré-course triathlon sprint
- 09h30 Départ **TRIATHLON et Duathlon SPRINT**
- 10h15 Fin de l'épreuve de natation et course
- 12h00 Fin de l'épreuve cycliste
- 12h30 Les finissants peuvent récupérer leur vélo et équipement à l'aire de transition
- 13h00 Fin de la course

Triathlon U15 et U17

- 09h45 Rencontre pré-course triathlon initiation
- 10h00 Départ **TRIATHLON**
- 10h30 Fin de l'épreuve de natation
- 12h00 Fin de l'épreuve cycliste
- 12h30 Les finissants peuvent récupérer leur vélo et équipement à l'aire de transition
- 13h00 Fin de la course

Triathlon DÉCOUVERTE ET U13



- 10h15 Rencontre pré-course triathlon initiation
- 10h30 Départ **TRIATHLON**
- 11h00 Fin de l'épreuve de natation
- 11h45 Fin de l'épreuve cycliste
- 12h30 Les finissants peuvent récupérer leur vélo et équipement à l'aire de transition
- 13h00 Fin de la course

Parcours de Natation :

Le parcours consiste en une boucle de 750 m dans la rivière aux sables. La combinaison isothermique est habituellement autorisée. L'eau avoisine les 20-21 degrés en moyenne. Les spectateurs ont une bonne vue sur l'épreuve à partir du pont qui surplombe la rivière.

Parcours de Vélo :

Parcours rapide et légèrement vallonné de 10 km. Prévoir une longue transition en T1. Le parcours se situe dans un rang agricole avec une circulation automobile très faible et contrôlée par des agents et bénévoles.

Parcours de course :

Transition T2 courte, parcours vallonné avec une boucle de 5 km. La course se fait sur une piste cyclable en bordure de la rivière aux sables.

Infos pour Hébergement à proximité et attraits touristiques / Restos :

Ville de Saguenay (Chicoutimi-Jonquière-La Baie)

1-800-463-6565

www.saguenay.ca

Tourisme Saguenay Lac St Jean

1 877 bleuets (253-8387)

www.saguenaylacstjean.ca

Welcome Athletes: <https://welcomeathletes.com/?locale=fr>